Protocollo 0010485/2026 del 05/11/2026

ISTITUTO COMPRENSIVO N. 8 - MODENA
Viale Reiter, 81 - 41121 MODENA - Tel. 059.222373
Sito web: www.ic8modena.edu.it - C.F.: 94186010362
e-mail: moic845006@istruzione.it - moic845006@pec.istruzione.it

Com. n. 79

Ai genitori
Ai docenti
Alla Dsga e al personale ata
Al sito
della secondaria di primo grado P. Paoli

Oggetto: Progetto di Educazione ambientale e alla salute: **"Merenda sana a rifiuti zero"**

Carissimi genitori

la nostra scuola ha da sempre a cuore non solo la formazione culturale delle ragazze e dei ragazzi, ma anche la loro crescita come **cittadini consapevoli, sani e responsabili**. In un'età delicata come quella della scuola secondaria di primo grado, in cui si consolidano lo stile di vita, l'autonomia e il senso di appartenenza alla comunità, riteniamo fondamentale offrire agli studenti strumenti pratici per fare la differenza.

Per questo motivo, siamo contenti di presentarvi il progetto **"Merenda sana a rifiuti zero"**: un'iniziativa che coniuga l'educazione a un'alimentazione equilibrata con la tutela dell'ambiente, trasformando un semplice gesto quotidiano, il ricrearsi durante la pausa merenda, in una vera e propria sfida ecologica e civica.

L'appuntamento settimanale: "Il lunedì Eco-Sano"

A partire dal 9 novembre, **ogni lunedì** sarà la nostra giornata dedicata: tutti gli studenti saranno invitati a portare a scuola una merenda completamente priva di imballaggi monouso, nutriente e orientata al benessere.

I 3 pilastri del progetto

- **Idratazione sostenibile:** sostituiamo le bottigliette d'acqua in plastica usa-e-getta con una **borraccia riutilizzabile** (in alluminio o acciaio), riempita a casa.

ISTITUTO COMPRENSIVO N. 8 - MODENA
Viale Reiter, 81 - 41121 MODENA - Tel. 059.222373
Sito web: www.ic8modena.edu.it - C.F.: 94186010362
e-mail: moic845006@istruzione.it - moic845006@pec.istruzione.it

Contenitori riutilizzabili: eliminiamo pellicole, alluminio e sacchetti trasparenti monouso. La merenda andrà riposta in un **porta-merenda rigido** (lunch-box) e accompagnata da un piccolo tovagliolo in stoffa.

Cibo fresco e naturale: privilegiamo **frutta fresca di stagione, frutta secca, pane con marmellata, dolci fatti in casa**. Riduciamo al minimo i prodotti confezionati ad alto contenuto di cibo processato, zuccheri raffinati e imballaggi plastificati.

Esempi pratici per la merenda del lunedì:

- mela / frutta tagliata
- frutta secca (noci, mandorle, …..)
- prodotti dolci o salati fatti in casa (torta, biscotti, pizza, gnocco)
- panino farcito avvolto in una salvietta di stoffa
- TUTTE LE MERENDE ANDRANNO RIPOSTE IN UNA LUNCH-BOX RIGIDA
- + borraccia di acqua

Il vostro ruolo come famiglie è prezioso e insostituibile: vi chiediamo di dialogare con i vostri figli, coinvolgerli nella preparazione della merenda e sostenere questo piccolo grande cambio di abitudini.
Certi della vostra consueta collaborazione e sensibilità verso i temi della salute e dell'ambiente, vi ringraziamo di cuore e auguriamo a tutti i nostri ragazzi un buon percorso verso un futuro più sostenibile.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Flavia Capodicasa
Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2, del D.Lgs. 39/1993